



Informationen aus Alberschwende
Nr. 7 – September 2010

s' Leandoblatt

www.alberschwende.at

VON EINEM ZUM ANDERN...

www.alberschwende.at

Klick dich rein!

Telefon-Notrufnummern

Feuerwehr 122 Rettung 144 Polizei 133

Telefonstunde Bürgermeister: jeden Mittwoch, 08.00 – 09.00 Uhr

Anrufe beim Bürgermeister sind selbstverständlich die ganze Woche über möglich; die „Telefonstunde“ dient lediglich dazu, um eine feste Zeit der Erreichbarkeit zu garantieren.



Gmoands-Panda

Gemeinde Alberschwende
C a r s h a r i n g

Auskünfte über die allgemeinen Bedingungen, Tarife und sonstige Informationen erhalten Sie im Gemeindeamt / Bürgerservice oder im Internet unter www.alberschwende.at/mobilitaet.html.

Brennholz zu verkaufen,

Hart- und Weichholz.
Schedler Gebhard, Tel. 4035

Zum Titelbild:

Im Rahmen des Sommerprogrammes des Familienverbandes Alberschwende begaben sich einige Buben auf die Pfade Winnetous. In der Indianerwildnis muss "Jeder auf der Hut" sein. Bericht Seite 32/33.

VON EINEM ZUM ANDERN...

Suche Putzfrau für Haus

ca. 4 Stunden pro Woche.
Tel. 0664 / 80 69 52 200

Suche

für zweimal im Monat eine

verlässliche Reinigungskraft.

Jeweils Freitagvormittag.
Tel. ab 14:00 Uhr unter 0664 / 43 09 455

Mantra – Singen

Offene Gruppe, am **Sonntag, 26.09.2010**, 20:00 Uhr, in der Volksschule Alberschwende (Mehrzweckraum). Danach erst wieder **ab 7.11.2010**, jeden ersten Sonntag im Monat.

Kontakt:
Gerhard Stermer, Tel. 20 231, gerhard.sterner@aon.at



Die Liftbetriebe Alberschwende suchen für den kommenden Winter wieder Personal mit der Perspektive für die zukünftige Tätigkeit als **Betriebsleiter**.

Die Liftbetriebe betreiben 7 Liftanlagen, darunter 1 Sesselbahn.

Sie haben die Motivation, in einem kollegialen Team eine interessante und vor allem abwechslungsreiche Tätigkeit auszuführen – auch mit Teilzeitmöglichkeit.

Bei Interesse bitten wir Sie, sich unter Tel. 4233-16 oder per E-Mail an lift@alberschwende.net zu bewerben.



Gemeindeamt

Jahrgang 1954 & 1955 Einladung-Ausflug

Ziel: Nenzinger Himmel
Termin: 16. Oktober
Abfahrt: 09:30 Uhr
Treffpunkt: Dorfplatz Alberschwende

Tagesablauf:

Wir fahren von Alberschwende mit einem Bus nach Nenzing, von wo uns der Wanderbus in den Nenzinger Himmel bringt. Im dortigen Gasthaus Gamperdona werden wir zu Mittag essen. Den Nachmittag verbringen wir mit einer kleinen Wanderung, je nach Witterung, ehe uns der Bus wieder zurück bis nach Rankweil zum Gasthaus Taube bringt, wo wir den Abend verbringen werden.

Wegen der Busbestellung bitten wir um Anmeldung bis spätestens 30. September bei Melitta, Tel. 4321, od. Luzia, Tel. 4327

Auf eine große Zahl gut gelaunter Teilnehmer freut sich

der 54 & 55er Ausschuss

WBF-Sprechstunde

Landesrat Mag. Karlheinz Rüdissner

Ort: Gemeinde Alberschwende
Termin: Donnerstag, 23. September 2010
Treffpunkt: 16:30 Uhr, Gemeindeamt Alberschwende (Sitzungszimmer, 1. Stock)

Sprechstunde Notar

Der nächste Amtstag von Notar **Dr. Richard Huter** (Bregenz) findet am

**Montag, 04.10.2010, von 18.00 – 19.00 Uhr
im Gemeindeamt, Sitzungszimmer
(ehemaliges Bürgerservice, 1. Stock)**

zu folgenden Themen statt:

Übergabe
Schenkung
Kauf
Grunderwerbssteuer
Schenkungssteuer
Geh- und Fahrrecht
Grundbuch
Testament
Erbschaftssteuer
Folgen des Heimaufenthaltes
Lebensgemeinschaft
Uneheliches Kind
Scheidungsvereinbarung

Die Rechtsauskünfte zu notariellen Themen sind kostenlos und verstehen sich als Bürgerservice. Ich lade Sie ein, von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen.

Der Bürgermeister



Femail Sprechtag bei uns im Bregenzerwald

Information und Beratung

20.09.2010, 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Egg, Gemeindeamt

Beraterin: Mag.a (FH) Claudia Bernard

28.10.2010, 09:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Doren, Gemeindeamt

Beraterin: Mag.a (FH) Claudia Bernard

25.11.2010, 09:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Mellau, Gemeindeamt

Beraterin: Mag.a (FH) Claudia Bernard

Femail ist die Info- und Servicestelle für Frauen in Vorarlberg. In geschütztem Rahmen bleiben Kundinnen auf Wunsch anonym. Ihr Anliegen ist die eigenständige Lebensgestaltung für Frauen.

Weitere Termine und Infos auf der Homepage www.waelderinnen.at

Frauensprecherinnen Mathilde und Ingrid



Zweiter Freifahrt-Selbstbehalt für Lehrlinge fällt weg

Weiterer Baustein für Attraktivität der Lehre in Vorarlberg

Ab dem Lehrjahr 2010/2011 entfällt der zweite Freifahrt-Selbstbehalt für knapp 7.400 Lehrlinge: Wirtschaftskammer, Arbeiterkammer und Verkehrsverbund haben in einem gemeinsamen Vorstoß erreicht, dass Vorarlberg als erstes Bundesland diese Doppelzahlung abschaffen kann. Davon profitieren jene Lehrlinge, bei denen sich die Wege zur Lehrstelle und zur Berufsschule in Vorarlberg nicht decken.

Wirtschaftskammer, Arbeiterkammer und VVV haben in einem gemeinsamen Vorstoß erreicht, dass Vorarlberg als erstes österreichisches Bundesland diese Doppelzahlung abschaffen kann. „Auch wenn die einzelne Summe von € 19,60 nicht groß wirkt: Bei einer Lehrlingsentschädigung von gut € 400,- im Monat oder bei Hochrechnung auf das ganze Land mit knapp 7.400 Berufsschülern erscheint sie in einem anderen Licht“, sind sich die Initiatoren sicher.

Gleichstellung zwischen Lehre und Schulausbildung erreicht

Mit dem Wegfall des zweiten Freifahrt-Selbstbehaltes für Lehrlinge wird eine Gleichstellung zwischen Lehre und Schulausbildung erreicht. Schon Ende der 90er-Jahre und 2009 hat die Wirtschaftskammer gemeinsam mit der Arbeiterkammer Versuche unternommen, diese Ungleichbehandlung zu korrigieren. Eine Unterstützung von Seiten der Ministerien ist bisher ausgeblieben. Umso erfreulicher ist es, dass nun in gewohnter Manier eine Vorarlberger Lösung gefunden werden konnte.

Einziger Wermutstropfen: Diese Lösung gilt nur für Lehrlinge, die im Land eine Berufsschule besuchen. Rund 800 Vorarlberger Berufsschüler, die in einem anderen Bundesland in die Schule gehen, profitieren nicht von dieser neuen Regelung.



MOBILWoche 2010:

16. – 22. September 2010

Umsteigen, Umwelt entlasten & Kosten sparen!

MOBILWOCHE = ANLASS ZUM UMSTEIGEN!

Ziel der MOBILWoche ist es, auf Alternativen zur „Auto-Mobilität“ aufmerksam zu machen und das Bewusstsein für den sinnvollen Umgang mit Mobilität zu fördern.

MOBILWochen-Ticket um € 10,-

Zur MOBILWoche bietet der Verkehrsverbund ein eigenes MOBILWochen-Ticket an: Um € 10,- kann man vom 17. September bis zum 23. September in ganz Vorarlberg mit Bus und Bahn unterwegs sein. Erhältlich ist das Ticket in allen Verkaufsstellen, bei den Automaten und in den Bussen.

Personen, die bereits eine Verkehrsverbund Jahreskarte besitzen, profitieren in der MOBILWoche ebenfalls: Alle Jahreskarten, also auch SL+, regio und domino, gelten während der MOBILWoche im gesamten Verbundraum.

Erinnerung: Bei der Gemeinde Alberschwende bzw. der Bäckerei Huber in Müselbach können das ganze Jahr über 3 Netzkarten für den öffentlichen Verkehr in Vorarlberg zu einem Preis von je € 1,-/Tag ausgeliehen werden. Schon ausprobiert?

CAR-SHARING: Schon mal an den „Gmoands-Panda“ gedacht?

Mit dem gemeindeeigenen „Gmoands-Panda“ steht jedem Bürger bei Bedarf ein Fahrzeug zur Verfügung.

Nähere Informationen dazu gibt es beim Gemeindeamt oder auf <http://www.alberschwende.at/mobilitaet.html>

Umsteigen auf Rad und Fuss

Viele Autowege können auch gut zu Fuß oder mit dem Rad erledigt werden. Das spart Kosten, reduziert Lärm und Umweltbelastung und nützt der Gesundheit. Es würde uns freuen, wenn möglichst viele Gemeindebürgerinnen und -bürger gerade in der MOBILWoche verstärkt „OHNE AUTO MOBIL“ sind!

Übrigens: Die **Förderaktion der Gemeinde für E-Fahrräder** läuft noch bis 30. September. Zahlreiche Alberschwender haben bereits davon Gebrauch gemacht. Auskunft erteilt das Gemeindeamt.

Gemeinde Alberschwende
Bgm. Reinhard Dür
Vizebgm. Helmut Muxel

Im Rahmen der MOBIL Woche finden in Alberschwende folgende Aktivitäten statt:

Vorarlberg MOBILWoche:

Malwettbewerb der Jugend zum Thema „Sanfte Mobilität“ veranstaltet durch Jugendraum Brennpunkt Alberschwende

Jugendliche bemalen den Dorfplatz

Samstag, 18. September:

Probefahren mit Elektrofahrzeugen am Dorfplatz für jedermann 9:00 bis 13:00 Uhr (E-Auto, E-Moped, E-Fahrrad, Segway) 11:00 Uhr: Preisverteilung zum Malwettbewerb der Jugend

Mittwoch, 22. September:

Autoverhüllung („Mein Auto hat heute frei“)

Wichtige Anlaufstellen

Krankenpflege- und Familienhilfeverein

Pflegedienst: Rita Winder, Tel. 0664 / 243 01 61

Einsatzleitung für **Mobilen Hilfsdienst** und

Einsatzleiterin für Familienhilfe: Margit Vögel,

Tel. 0664 / 85 367 24, Familienhilfepool Bregenzerwald

Rollender Esstisch: Veronika Muxel, Tel. 4710,
und Bernadette Fuchs, Tel. 4322

Tagesbetreuung, Betreute Stube und

Offener Mittagstisch: Mathilde Hermes, Tel. 4989

Cafeteria im Sozialzentrum

Mittwoch 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

(außer an Feiertagen)

Kindergarten, Tel. 3434

Spielgruppe, Tel. 0699/ 818 31 809

Eltern-Kind-Zentrum, Tel. 0664 / 59 68 944

Mittagsbetreuung im Pfarrheim 2010/2011

Dienstag und Donnerstag 11.40 bis 14.00 Uhr
Spontanbuchungen bis 7.45 Uhr unter Tel. 4180 bei
Wilma Larsen

Lange Mittagspause = € 3,-

Kurze Mittagspause = € 2,-

Menübeitrag = € 4,-

Babysitterdienst

Melanie Rief, Tel. 0676 / 833 733 74

Frauensprecherin

Mathilde Hermes, Tel. 4989

Ingrid Delacher, Tel. 0650 / 79 22 255

Bücherei

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr

Sonntag 09.45 – 11.30 Uhr

Tel. 20 0 44

Elternberatung / Säuglingsfürsorge

Institut für Gesundheits- und Krankenpflege

Die Elternberatung findet jeden 1. und 3. Donnerstag
des Monats von 14:00 – 16:00 Uhr in der Hauptschule/
Arztraum statt. Wir bieten Ihnen fachliche Beratung bei:

- Pflege des gesunden und kranken Kindes
- Stillen und Stillprobleme
- Ernährungsfragen
- Zahnprophylaxe
- Entwicklung des Kindes bis zum 4. Lebensjahr
- telefonische Beratung
- Babymassage-Kurse, Elternschulungen

Betreut werden Sie und Ihr Baby von Dipl. Kinderkran-
kenschwester Hildegard Flatz und Frau Wilma Larsen.

Tel. 0650/ 48 78 738

Termine:

Oktober **7.10.**
21.10.



Ärztlicher Wochenend- und Feiertagsdienst im Mittelwald und Alberschwende

18./19.09.	Dr. Nardin, Egg
25./26.09.	Dr. Rüschler, Andelsbuch
02./03.10.	Dr. Guntram Hinteregger
09./10.10.	Dr. Hollenstein, Schwarzenberg
16./17.10.	Dr. Guntram Hinteregger

Falls der Sonntagsdienst geteilt wird, findet der Wechsel am Sonntag früh, 7 Uhr, statt.

Der Dienst am Feiertag beginnt um 07.00 Uhr und endet am darauf folgenden Werktag um 07.00 Uhr.

Weiters möchten die Ärzte auf die **Ordinationszeiten von 10.00 – 11.00 Uhr und von 17.00 – 18.00 Uhr** hinweisen, da eine große Anzahl von Patienten die Ordinationszeiten telefonisch erfragen. Notfälle sind natürlich ausgenommen.

Die Termine für den ärztlichen Wochenend- und Feiertagsdienst sind auch über Internet auf der Homepage **www.hinteregger.at** unter der Rubrik **Notdienst** abrufbar. **Dort werden auch kurzfristige Änderungen laufend aktualisiert.**

Dr. Hinteregger Guntram	Alberschwende Tel.: 05579/4212
Dr. Hollenstein Thomas	Schwarzenberg Tel.: 05512/3677
Dr. Rüschler Rudolf	Andelsbuch Tel.: 05512/2317
Dr. Nardin Josef	Egg Tel.: 05512/2111

Altersjubilare

In der Zeit vom 17.09.2010 – 14.10.2010 vollenden:

das 76. Lebensjahr: am
22. 9. Elisabeth Dornbach, Moos 385a

das 77. Lebensjahr: am
30. 9. Erich Gehrler, Hof 23a/5

das 78. Lebensjahr: am
18. 9. Irma Berchtold, Reute 526
26. 9. Theresia Knippitsch, Hof 23

das 79. Lebensjahr: am
30. 9. Olga Winder, Fischbach 500
10.10. Engelberta Fuchs, Nannen 207

das 82. Lebensjahr: am
13.10. Hildegard Bereuter, Schwarzen 25

das 84. Lebensjahr: am
3.10. Orvice Green, Achrain 720a

das 85. Lebensjahr: am
17. 9. Helene Barbisch, Unterrain 397

das 86. Lebensjahr: am
6.10. Rosina Zengerle, Unterrain 178

das 89. Lebensjahr: am
2.10. Eugenie Huber, Zoll 398

das 90. Lebensjahr: am
22. 9. Katharina Beck, Hof 359

SPERRMÜLLSAMMLUNG

(BRINGSAMMLUNG)

Für jene Bürger, die keine Möglichkeit haben, ihren Sperrmüll zum Termin am Sperrmüll-Sammelplatz abzugeben, wird bei Voranmeldung im Gemeindeamt gegen Verrechnung einer Abholgebühr ein **Sperrmüll-Abholdienst** angeboten.

Anmeldung der Abholung des Sperrmülls durch einen Bauhofmitarbeiter sowie von Autowracks im Gemeindeamt bis Donnerstag, den 14.10.2010, 12 Uhr, Tel. 4220.

Kosten pro Haushalt pro Fahrt: € 40,-
Autowrack: € 50,- (bei Anmeldung zu bezahlen)

Was ist Sperrmüll?

Laut Abfallgesetz sind sperrige Hausabfälle ausschließlich solche, die wegen ihrer Größe und Sperrigkeit nicht in den von der Gemeinde bereitgestellten Restmüllsäcken (schwarze/braune Säcke) untergebracht werden können. Wir weisen wiederum darauf hin, dass alte Schuhe, Blumentöpfe, Wäsche, Silofolien und vieles andere **nicht zum Sperrmüll** gehören und darum nur über die braunen Restmüllsäcke entsorgt werden können.

Durch tatkräftige Mithilfe beim Entladen können Wartezeiten deutlich verringert werden!

Was kann abgegeben werden? (bitte vorsortiert zum Entladen in folgender Reihenfolge)

- | | |
|---------------------|---|
| 1) Kühlgeräte | Kühl- und Gefrierschränke sowie Kühltruhen |
| Elektrogeräte | E-Herde, Mikrowellenherde, Waschmaschinen, Boiler, Wäschetrockner, Wäscheschleudern, TV-Geräte, Radios, etc. |
| 2) Haushaltsschrott | Metallregale, Fahrräder, Heizkörper, Wäschespinnen, Blech-, Kupfer-, Eisen- und Aluminiumteile usw. |
| Altmetalle | nicht über 3 m Länge |
| 3) Sperrmüll | Matratzen, Schi, Möbel, Einrichtungsgegenstände, Spannteppiche, Bodenbeläge, etc. |
| Flachglas | Fenster-, Türen-, Isolierglas, Drahtglas usw. |
| 4) Altholz | Möbel, behandeltes und unbehandeltes Holz wie Täfer, Bodenbretter, Parkett, Fensterahmen und Fensterläden, Spanplatten, Hartfaserplatten, Obststeigen, etc. |

ACHTUNG! Es ist nicht gestattet, den Sperrmüll außerhalb der angegebenen Zeit beim Gemeindeparkplatz abzulagern. Zuwiderhandeln gelangt zur Anzeige.

Zeitpunkt:

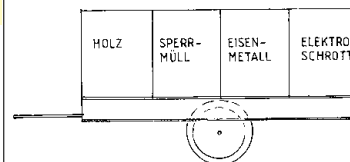
Freitag, 15.10.2010 - 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Ort:

Gemeindeparkplatz bei der Zimmerei Forcher
– Abwicklung wie im Frühjahr 2010 –

Für die Zeit der Sperrmüllsammlung kann die Sportplatzstraße von der Parzelle Brugg in Richtung Sportplatz nicht befahren werden!

Ladevorschlag für zügige Entladeabwicklung:



Einbahnregelung: Dorfplatz



Fußballplatz



Zimmerei Forcher/Sammelplatz



Achtung!

Seit 01.01.2007 ist die Rücknahme von **Altfahrzeugen/Autowracks** durch Hersteller und Importeure bzw. durch Sammelstellen (z.B. Loacker Recycling) kostenlos! Kann das Fahrzeug nicht selbst transportiert werden, dürfen jedoch auch von diesen Stellen Transportkosten verrechnet werden. Der bei der Sperrmüllsammmlung verrechnete Betrag von € 50,- (früher € 100,-) betrifft lediglich die Transportkosten zur Sammelstelle und beinhaltet **keinen** Entsorgungsbeitrag.

Autowracks können auch etwas günstiger direkt über die Firma Loacker Recycling entsorgt werden, wenn die Abholung nicht eilt (aktuellen Preis bei der fa. Loacker erfragen). Bei der Anmeldung muss aber ausdrücklich dazugesagt werden, dass das Autowrack dann abgeholt werden soll, wenn sowieso ein LKW im

Bregenzerwald unterwegs ist und noch Platz hat, denn eine Extrafahrt wird von der Fa. Loacker mit € 100,- verrechnet!

Asbesthaltige Abfälle (z.B. Eternit, Welleternit) können nicht mehr bei der Sperrmüllsammmlung abgegeben werden! Diese sind in der Deponie Sporenegg zu entsorgen.

Nachtspeicherheizungen fallen nicht unter die Elektroaltgeräteverordnung und sind kostenpflichtig! Da der Entsorgungsbeitrag je nach Type stark variieren kann (von € 0,20/kg ohne Asbest bis zu € 1,-/kg bei asbesthaltigen Geräten), wird dieser im Nachhinein nach tatsächlich angefallenen Entsorgungskosten verrechnet.

HERBST 2010, TARIFE

SPERRMÜLL:

€

2 m³ ohne Verrechnung, pro angefangenem **weiteren** m³ 29,-
 (Sperrige Haushaltsgüter aus Holz, Kunststoff)
 Altmetalle sind von dieser Regelung (noch) ausgenommen.
Bauschutt ausgenommen Kleinstmengen und besonders sperrige und schwere Gegenstände (Silofohlen udgl.), sind direkt in der Deponie Sporenegg abzugeben!
 Die Öffnungszeiten sind bei der Firma Ennemoser, Mellau, zu erfragen.
 Für Dachbodenräumungen, Haus- und Wohnungssanierungen sowie bei Neubauten wird die Anmietung eines Containers bzw. einer Bauschuttmulde empfohlen (in der Menge billiger!).

REIFEN:

€

PKW-Reifen	mit Felge	7,-
(oder ähnliche Reifengröße)	ohne Felge	3,-
Traktorreifen	mit Felge	33,-
	ohne Felge	29,-
LKW-Reifen	mit Felge	27,-
	ohne Felge	20,-

Silofohlen pro 100 kg 20,-

Nachtspeicheröfen nach tatsächl. angefallenen Kosten

Die angeführten Preise verstehen sich pro Gerät und beinhalten die Transport- und Entsorgungskosten sowie 10% MWSt.

TOURISMUSBÜRO

35 Jahre Urlaub in Alberschwende und 70. Geburtstag



haben Sommerfeld Anneliese und Waldemar im Gasthof Wälderstüble gefeiert.

Die Sommerfelds sind sehr treue und mit ihrer Hütte in Tannen eng verbundene Gäste, die uns mehrmals im Jahr besuchen. Eine besonders innige Beziehung und Freundschaft haben sie seinerzeit mit Spettels Oswald und Tanner Sepp geführt.

Anlässlich einer kleinen Feier am 5.6.2010 konnten vom Tourismusbüro verdiente Präsente übergeben werden.

Wir danken der Familie Sommerfeld recht herzlich für die Treue zu unserer Gemeinde.

10 bzw. 5 Jahre Urlaub in Alberschwende



De Wildt-Borst Anny und ihre Enkel Mooij Romee und Jari aus Uitgeest in den Niederlanden verbringen seit 10 bzw. 5 Jahren ihren Urlaub in Alberschwende.

Zusammen mit ihren Eltern haben sie zu Fam. Feßler Erna und Norbert, Bühel 589, eine enge und sehr persönliche Verbindung aufgebaut. Sie unternehmen im Sommer viele Ausflüge in die Umgebung des Landes.

Anlässlich einer kleinen Feier am 30.7.2010 wurden ihnen in idyllischer Umgebung die Medaillen in Gold und Silber überreicht.

Wir danken recht herzlich für die Treue und wünschen der gesamten Familie alles Gute.

Risikofaktor Cholesterin

Mit der richtigen Ernährung zu mehr Gesundheit

Bei einem zu hohen Cholesterinspiegel steigt das Risiko für Herzinfarkt und andere Erkrankungen. Die Ernährungswissenschaftlerin Mag. Angelika Stöckler gab anlässlich des Internationalen Tages des Cholesterins am 19. Juni Ernährungsempfehlungen, die zu einem gesunden Cholesterinspiegel beitragen können.

Cholesterin ist ein fettähnlicher Stoff, der für den Bau von Körperzellen, Hormonen und Gallensäuren erforderlich ist. Dieser Stoff wird vom Körper selbst hergestellt. Ein erhöhter Cholesterinspiegel gilt allerdings als Hauptrisikofaktor für den Herzinfarkt. „Da unser Körper Cholesterin in ausreichender Menge selbst herstellt, bräuchten wir eigentlich keine Zufuhr durch Lebensmittel. Bei entsprechender Veranlagung oder durch übermäßigen Verzehr tierischer Lebensmittel kann es zu einem gefährlichen Anstieg des Cholesterinspiegels im Blut kommen“, so Stöckler.

Ausgewogen statt kompletter Verzicht

Deshalb sollten Personen mit einem hohen Cholesterinspiegel mit cholesterinreichen Lebensmitteln grundsätzlich sparsam umgehen. Die Ernährungswissenschaftlerin rät allerdings davon ab, einzelne Lebensmittel komplett zu vermeiden: „Statt beispielsweise auf Eier komplett zu verzichten, ist es besser, wenig Fleisch und Wurstwaren, dafür täglich Salat, Gemüse, Obst und Vollkornbrot zu essen.“ Auch Butter in vernünftigen Mengen ist erlaubt. „Ideal ist Sommerbutter oder Alpbutter, denn diese haben eine ähnlich wertvolle Zusammensetzung wie pflanzliche

Öle“, so Mag. Stöckler. Beim Braten und Kochen rät sie zu Pflanzenölen, vor allem Rapsöl. „Genau wie Olivenöl können Sie es auch hoch erhitzen. Wertvolle Pflanzenöle tragen zur Senkung des Cholesterinspiegels bei. Sie können Pflanzenöl vielseitig verwenden und damit auch sehr gut backen“, meint Angelika Stöckler. Für das Salatdressing empfiehlt sie Oliven-, Raps- oder Walnussöl.

Fetteiche Speisen vermeiden

Weitaus kritischer sind hingegen fettreiche Speisen, die den Cholesterinspiegel ansteigen lassen. Daher ist es ratsam, Speisen wie Frittiertes, Wurstwaren, fettreiche Käsesorten, Chips und Knabbergeback nur sehr selten zu essen. Das gilt auch für Kekse, Gebäck aus Blätterteig oder Plunderteig (z.B. Croissants, Topfentascherl) und Cremetorten. LiebhaberInnen von Wurst und Käse empfiehlt die Ernährungswissenschaftlerin, zu magerem Schinken und zu fettarmen Käsesorten zu greifen. „Eine feine Alternative sind auch pikante Topfenaufstriche. Ebenso lohnt es sich, ein- bis zweimal wöchentlich schonend gegarten Fisch in den Speiseplan einzubauen, denn dieser wirkt sich günstig auf die Blutfette aus“, rät Angelika Stöckler.

Das richtige Essen schützt

Zu den empfehlenswerten Lebensmitteln für einen ausgeglichenen Cholesterinspiegel zählen neben den wertvollen pflanzlichen Ölen und Nüssen vor allem Obst und Gemüse. Sie enthalten die so genannten „antioxidativen“ Vitamine A, C, E und Beta-Carotin, die eine schützende Wirkung haben. Auch Vollkornprodukte sind empfehlenswert. „Es lohnt sich daher, regelmäßig Vollkornbrot, Müsli mit Getreideflocken und Vollkornteigwaren zu essen“, meint Mag. Stöckler.

Vereinsgeschehen...



Kneipp
Aktiv-Club
Alberschwende

Unser Gymnastik-Herbstprogramm



Mitmachen – Körperliche und geistige Fitness steigern
ein Leben lang – für Jung und Alt – für Mann und Frau

Turnsaal VS Dreßlen			
Montag	29.09.2010 19:00 bis 20:00 Uhr 10 Turneinheiten Bitte anmelden!	Step by Step für Anfänger gutes Ganzkörpertraining Begrenzte Teilnehmerzahl Preis € 25,- für Mitglieder € 35,- für Nichtmitglieder	Gerda 0664/ 4369744
Donnerstag	30.09.2010 19:00 bis 20:00 Uhr 10 Turneinheiten Bitte anmelden!	Kick for Fun Modernes Kraft- und Ausdauertraining damit der Alltagssport noch mehr Spaß macht. (Keine Choreographien) Preis € 25,- für Mitglieder € 35,- für Nichtmitglieder	Gerda 0664/ 4369744
Montag	04.10.2010 20:00 – 21:00 Uhr ganze Saison	Aerobic für Alle (einfache Choreographien) mit Training für Bauch, Beine, Po und Rücken. Schnupperstunde gratis	Gerda 0664/ 4369744

Turnsaal – Turnhalle Hof			
Wegen Renovierung der HS Hof sind die Turnsäle erst ab Mitte Oktober nutzbar.			
Montag	Ab Mitte Oktober 19:30 – 20:30 Uhr ganze Saison Bitte anmelden!	Gesund und fit Gymnastik für jedes Alter Mit gezielten Übungen die körperliche und geistige Fitness verbessern. Schnupperstunde gratis	Roswitha 4078
Dienstag	Ab Mitte Oktober Großer Turnsaal Bitte anmelden!	Gymnastik für Damen und Herren Ganzkörpertraining Schnupperstunde gratis	Helmut 3416
Dienstag	Ab Mitte Oktober 20:15 – 21:15 Uhr Kl. Turnsaal HS 10 Turneinheiten Bitte anmelden!	Ganzkörpertraining Für alle, die Spaß und Freude an Bewegung haben. Wir lernen Pilates-Basis-Übungen. Preis € 25,- für Mitglieder € 35,- für Nichtmitglieder	Annelies 4289
Mittwoch	Ab Mitte Oktober 20:00 – 21:00 Uhr Kl. Turnsaal HS ganze Saison Bitte anmelden!	Aerobic für Alle Kräftigung von Bauch, Beinen, Po einfache Choreographien – Problemzonenstraffung zu motivierender Musik Schnupperstunde gratis	Bianca 0664/ 5136265
Freitag	Ab Mitte Oktober 18:50 – 20:00 Uhr Kl. Turnsaal HS 10 Turneinheiten Bitte anmelden!	T-BO mit Bianca T-BO ist eine Mischung aus Aerobic und Kampfsportelementen. Für Frauen und Männer, die ein schweißtreibendes Training ohne lange Choreographien mögen. Spaßfaktor garantiert! Preis € 25,- für Mitglieder € 35,- für Nichtmitglieder	Bianca 0664/ 5136265 dipl. T-BO und Aerobic Instruktorin
Donnerstag	Ab November 20:00 – 21:30 Uhr Kl. Turnsaal HS 5 Einheiten	Yoga Details im Oktober-Leandoblatt	

Vortrag „Gesunder Darm – gesunder Mensch“
das Schwerpunktthema 2010 des österreichischen
Kneipp-Bundes

Am 5. Oktober im Hermann Gmeiner Saal um 19:00
Uhr

Referenten: Herr Dr. Gerhard Ernst Steyer und Frau
Dr. Petra Lugger (FA für Chirurgie, Gastroenterologin,
Ernährungsmedizinerin) aus Innsbruck

Unser Darm ist mehr als ein simpler Verdauungsap-
parat – er ist auch unser größtes Abwehrorgan. Sein
reibungsloses Funktionieren hat Einfluss auf unser
körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Eintritt frei!



Bei **treffpunkt: Tanz** kommen Menschen zusammen,
die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben.
Die Tänze sind teils beschwingt, temperamentvoll, teils
besinnlich und meist einfach zu erlernen. Sie können
gerne auch allein kommen. Tänzerische Erfahrungen sind
nicht erforderlich.

Auskünfte über „**Tanzen mit Anleitung**“ erteilt gerne
Tanzleiterin STÖ Roswitha Eiler, Tel. 4078.

Ab Dienstag, 12.10.2010, 15:00 bis 16:30 Uhr im Pfarr-
heim.

*Man warte deshalb nicht, bis man krank ist, um etwas
für seinen Körper zu tun, sondern pflege ihn schon in
seiner Gesundheit durch regelmäßige Diät, Bewegung
und körperliche Übungen.*

Sebastian Kneipp

Auf viele Teilnehmer an unseren Programmen freut sich
der

Kneipp-Aktiv-Club Alberschwende



**... die etwas andere Art zu tanzen
ist mehr als tanzen!**

... fördert die geistige und körperliche Beweglichkeit...
... weckt Lebenslust und Freude...

Montag	20. September	14.15 – 16.00 Uhr	mit Helene
Dienstag	28. September	15.00 – 16.30 Uhr	mit Roswitha
Montag	4. Oktober	14.15 – 16.00 Uhr	mit Helene
Dienstag	12. Oktober	15.00 – 16.30 Uhr	mit Roswitha
Montag	18. Oktober	14.15 – 16.00 Uhr	mit Helene

Alle Termine im Pfarrheim.

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Roswitha und Helene



Alberschwender Gartenmarkt 2010 „Bluama, Blekta, Bsundrigs“

Am 12. Juni 2010 veranstaltete der OGV Alberschwende unter dem Motto „Bluama, Blekta, Bsundrigs“ bereits zum zweiten Mal einen Aussteller- und Verkaufsmarkt für alle Gartenfreunde. Auf dem mittlerweile größten Gartenmarkt Vorarlbergs boten über 60 Aussteller aus dem In- und Ausland ein buntes Programm um Gartenpflanzen, Dekoratives, Kunstvolles und Raritäten.

Bereits am frühen Vormittag bot sich innerhalb des Ausstellungsgeländes zwischen Dorfplatz und dem Schulbereich ein sehr reges Markttreiben. Obwohl teils gewittrige Regenschauer niedergingen, hatten mehr als 3000 Besucher „Lust auf Sonne, Wärme, Draußen, Garten...“ und konnten sich bei einem Marktrundgang von der eindrucksvollen Qualität des vielfältigen Angebotes überzeugen. Interessierte Gartenfreunde nutzten die Gelegenheit, Informationen und Tipps von den zahlreichen Gärtnereien zu holen oder sich auf dem „Pflanzentauschmarkt“ nach günstigen Stauden und Sträuchern umzusehen.

An gemütlichen Bewirtungsplätzen konnten sich die Besucher stärken und das einmalige Ambiente genießen – wobei das Bewirtungsteam des OGV fast keine kulinarischen Wünsche offen ließ. Neben Gegrilltem standen auch Raclette, Klapptost, Krautspätzle und Chili con Carne auf der Menükarte zur Auswahl.

Später, nachdem die Sonne endlich hervorkam, konnten einige der geplanten Kinderprogramme wie „Nützlingshotel bauen“ oder „Kinder schminken“ durchgeführt werden. Diese Programmpunkte wurden von den „kleinen Gästen“ sehr gerne zum Verweilen angenommen. Für die Kinder durfte schließlich auch eine Rundfahrt mit dem „Shuttle-Zügle“, welches die auswärtigen Besucher sicher von den bereitgestellten Parkplätzen in das Ortszentrum hin und retour brachte, als tolles Erlebnis nicht fehlen!

Am Ende des Tages gab es rundherum zufriedene Gesichter für diese einzigartige Veranstaltung – und viele Aussteller und Besucher meinten „...wir kommen wieder!“.

Auf der Homepage von www.ogv.at-Alberschwende ist ein Link zu einer Foto-Seite angeführt, auf der tolle Fotos vom Gartenmarkt betrachtet werden können.

Obst- und Gartenbau-Verein Alberschwende

Ein herzliches „Vergelt's Gott“...

Bei der Ausrichtung unseres Gartenmarktes waren insgesamt 62 Aussteller und ca. 60 Alberschwender Helfer im Einsatz.

Es ist mir ein aufrichtiges Bedürfnis, Danke zu sagen.

DANKE an Bgm. Reinhard Dür, Pfarrer Peter Mathei und Gemeindesekretär Hubert Gmeiner für ihre Unterstützung.

DANKE an die Organisatoren Andreas Dür, Kaspar Bolter, Luise Barbisch, Berno Dür, Agnes Sohm und Sibylle Bereuter. Ohne dieses TEAM wäre die Ausrichtung in dieser Größenordnung nicht möglich.

DANKE an Alexander Rüb sowie an Bauleiter Klaus Fink. Nur durch ihren Einsatz konnte die Baustelle im Schulbereich für die Aussteller und Besucher genutzt werden.

DANKE an die Sponsoren Raiba Alberschwende und VWK. Ihr Werbebeitrag war für uns wichtig.

DANKE allen Helfern (Organisation, Parkplatzdienst, Standaufbau, Wirtschaft mit Nachschub, Betreuung des OGV-Ausstellerstandes, Betreuung der Aussteller aus nah und fern,

DANKE an Lisl und Paul Sohm für ihren unermüdlichen Einsatz für den OGV.

DANKE an alle Aussteller für ihr Kommen.

DANKE an Renate Moosbrugger (Wolfurt), Ingo Metzler (Egg) und die fleißigen Bienen des BZV für ihr abwechslungsreiches und kreatives Kinderprogramm.

DANKE an unsere treuen Konditorinnen, die dem Verein wieder ca. 60 Kuchen und Torten zur Verfügung gestellt haben. So konnten die witterungsbedingt (teilweise) fehlenden Wirtschaftseinnahmen etwas ausgeglichen werden.

DANKE an alle Alberschwender Besucher.

Ing. Peter Klaus Gmeiner
Obmann OGV Alberschwende

Impressionen vom Gartenmarkt







Imker – Blumen – Gärtner – Bienen

„Bluama, Blekta, Bsundrigs“ – unter diesem Motto präsentierten am 12. Juni 2010 mehr als 60 regionale Aussteller am Dorfplatz in Alberschwende ihre außergewöhnlichen Waren, Produkte und Dienstleistungen zu den Themen Gartenpflanzen, Gartendekoration, Garten-Kunsth Handwerk und Raritäten.

Für die Imker der Region war dies eine willkommene Gelegenheit, die Faszination BIENE einem interessierten und naturverbundenen Publikum näher zu bringen und damit auch Menschen für dieses einzigartige Hobby – die Imkerei – zu begeistern.

Ein besonderer Anziehungspunkt auf unserem Informationsstand waren die beiden mit Bienen besetzten Schaukästen. Zahlreiche Ausstellungsbesucher bestaunten das Innenleben eines Bienenvolkes und konnten der Königin bei der Eiablage zusehen. Viele interessierte Kinder und Erwachsene sahen zum ersten Mal, wie Bienen „zur Welt kommen“, indem sie von innen den Zelldeckel aufbeißen und aus der Zelle schlüpfen.



Zahlreiche Kinder „kämpften“ sich durch den „Wissens Parcours“ – einem mit Schau- und Lehrtafeln ausgestatteten Teil der Parkanlage zwischen Pfarrhof und Volksschule – und holten sich dabei das nötige Rüstzeug für das Bienenquiz. Alle Kinder, die sich am Quiz beteiligten,

wurden von den Imkerfrauen als Biene geschminkt. Zur Erinnerung gab es für jedes Kind ein Foto, gerahmt in ein Wabenrähmchen, welches die Teilnehmer natürlich selber am Stand bastelten und mit Wachsstreifen dekorierten.

Insgesamt war die Veranstaltung mit Sicherheit ein wertvoller Beitrag, das Verständnis für die enge Vernetzung zwischen der Welt der Bienen und Gartenkultur, dem Obst- und Landbau deutlich zu machen. Blühende Gärten und Wiesen bilden mit den Bienen eine enge Partnerschaft zum gegenseitigen Nutzen. Wir freuen uns deshalb, beim Gartenmarkt in Alberschwende mitgewirkt und vielen Besuchern interessante Einblicke in das Leben der Bienen vermittelt zu haben.

Gerhard BERLINGER – BZV Alberschwende
Klaus FINK – IV Egg-Großdorf

Vorankündigung – Vortrag zum Thema „Boden, Kompost, Pflanzen“

Dem OGV Alberschwende ist es gelungen, Herrn Roland Plocher aus Meersburg, Forscher und Erfinder der weltweit anerkannten PLOCHER-Produktsysteme, die u.a. im Obst- und Gartenbau sowie in der Landwirtschaft zur Bodenverbesserung eingesetzt werden, als Referenten für einen Vortrag zu gewinnen.

Unter dem Titel „Ursachen behandeln statt Symptome bekämpfen“ wird Herr Plocher zu folgenden Themen referieren:

Gärtnern im Einklang mit der Natur durch bewussten Umgang mit Lebensprozessen.

Fäulnis und Rotte – die großen Gegenspieler.

Wie unterstützen wir den Rotteprozess von Kompost, Pflanzjauchen und Ernterückständen?

Vitales Wasser – wie reagieren Pflanzen darauf?

Welche Möglichkeiten bietet der Einsatz von Plocher-Bodenhilfsstoffen und Pflanzenhilfsmitteln?

Der Vortrag findet statt am

7. Oktober 2010 um 20:00 Uhr
im Gasthaus Taube, Alberschwende

Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit, wertvolle Informationen von einem anerkannten Fachmann zu bekommen. Wir freuen uns auf viele Besucher!

Obst- und Gartenbau-Verein Alberschwende

Offene Gartentüren in Müselbach

Am **Freitag, den 02. Juli 2010**, hatte der OGV Alberschwende die Dorfbevölkerung am Abend zur Besichtigung verschiedener Gärten nach Müselbach eingeladen.

Dankenswerterweise konnten die Gärten der Familien **Metzler Katharina u. Kurt, Lässer Hermine u. Manfred, Bechter Reinhilde u. Adolf, Bechter Elfriede u. Helmut, Franz Christa u. Hubert und Sohm Monika u. Josef** bei einem Rundgang besichtigt werden.

Dass auch in der heutigen Zeit Gärten sehr beliebt sind, zeigte die große Besucheranzahl von beinahe 100 Personen. In der Art und Liebe zum Detail, bzw. Kreativität der einzelnen Gärtner spürte man, was diese Tätigkeiten an Freude und Schätzen zur Ruhe und Erholung bringen können.

Am Ende des Rundganges wurde bei kaiserlichem Sommerwetter beim Anwesen von **Monika und Josef Sohm** der traditionelle „Gartenhock“ abgehalten.

Bolter Kaspar



OGV-Danketreffen im Olga Saal

Als Wertschätzung für geleistete Arbeit und eine gute Zusammenarbeit 2010 hat der OGV Alberschwende heuer am **Samstag, den 21. August**, zum traditionellen **Danketreffen** ins Gasthaus Taube in Alberschwende eingeladen.

Obmann **Ing. Peter Klaus Gmeiner** dankte persönlich bei dieser Feier jedem einzelnen mit einem herzlichen „**Vergelt's Gott**“. Zum guten Gelingen des Obst- und Gartenbau-Vereinsjahres 2010 beigetragen haben alle fleißigen Helfer beim Alberschwender Gartenmarkt im Frühjahr, die Ausschuss- und Blumenteammitglieder, sowie alle freiwilligen Personen, die bei diversen Veranstaltungen und Aktionen während des Jahres ihre Mithilfe zur Verfügung stellten.

Besonders zu erwähnen sind **Bürgermeister Reinhard Dür** und die **Gemeinde**. Durch ihren Beitrag konnte vieles ermöglicht bzw. umgesetzt werden.

Mit einer schönen **Bilderpräsentation**, zusammengestellt von **Schriftführer Berno Dür**, wurden an diesem Abend auch Impressionen vom abgehaltenen Gartenmarkt gezeigt.

Nach dem Kuchengenuss, den wieder einige Frauen gesponsert haben, wurde als Überraschung dem Obmann auf Initiative von **Agnes Sohm** die „**Chronik 2010**“ überreicht. Zu beginnen, eine Chronik zu erstellen, war schon seit längerem sein Wunsch.

Bolter Kaspar



Programmvorschau vom 23. Sept. bis 28. Okt. 2010

- 23.9. 13:30 Uhr Jassnachmittag in der Taube
- 30.9. **1. geführte Wanderung: siehe Wanderprogramm**
30.9. 13:30 Uhr Jassnachmittag in der Taube
- 07.10. **2. geführte Wanderung: siehe Wanderprogramm**
07.10. 13:30 Uhr Jassnachmittag in der Taube
- 14.10. Kegel- und Jassnachmittag im Gasthaus Brauerei in Krumbach
13:00 Uhr Abfahrt ab Dorfplatz (Fahrgemeinschaften bilden)
- 14.10. 14:00 Uhr Seniorengedenkmesse Bregenzerwald in Bezau
Bereuter Irene hätte noch Plätze frei.
Tel. 0664 / 22 13 045
- 14.10. keine geführte Wanderung**
- 21.10. **3. geführte Wanderung: siehe Wanderprogramm**
21.10. 13:30 Uhr Jassnachmittag in der Taube
- 28.10. **4. geführte Wanderung: siehe Wanderprogramm**
28.10. 13:30 Uhr Jassnachmittag in der Sonne

Unser Team und deren Zuständigkeitsbereiche:

Bereuter Irene, Hermann 40, 6861, Tel. 4284 oder 0664 / 22 13 045, E-Mail: bereuter.irene@vol.at
Beirat, Seniorenhilfe, Sozialauskünfte, Seniorenband

Bereuter Traudl, Schwarzen 904, 6861, Tel. 4393
Beirat, Mithilfe bei diversen anfallenden Anlässen wie z.B. Maiandacht, Nikolausfeier usw.

Gmeiner Fränzl, Dreßlen 240, 6861, Tel. 4404 oder 0650 / 66 85 491
Beirat, Pfarrheimbewirtung, Maiandacht, Mithilfe bei diversen Feierlichkeiten wie z.B. Nikolausfeier, Weihnachtsbesuche der Mitglieder, die nicht mehr aktiv die Veranstaltungen besuchen können.

Gmeiner Gottfried, Fischbach 154, 6861, Tel. 4019
Beirat, Bezirks- und Landeswandertage, Bezirks- und Landestreffen

Gmeiner Jakob, Hof 451, 6861, Tel. 0664 / 13 22 451, E-Mail: gmeiner.jakob@cable.vol.at
Schriftführer, Protokolle, Einladungen, anfallende Berichte (z.B. s'Leandoblatt), Erstellung der Mitgliederlisten, Neuanmeldungen.

Hillebrand Anton, Hof 371, 6861, Tel. 4211
Kassier, Post- und Telefonempfänger, Geburtstagsfeiern, Terminisierungen bei Kirche, Pfarramt und Pfarrheim.

Klas Herbert, Hof 23a, 6861, Tel. 4379-507, Tel. 0664 / 59 72 437, E-Mail: herbert.klas@gmx.net
Seniorenwandern wie bisher inkl. Voranzeigen im Leandoblatt

Rinderer Roswitha, Hof 489, 6861, Tel. 3424 oder 0664 / 97 25 917, E-Mail: roswitha.rinderer@aon.at
Beirat, Ausflüge, Mitgestaltung bei diversen Anlässen, z.B. Maiandacht, Geburtstags-, Mess- und Gedenkfeiern.

Lässer Zita, Müselbach 555, 6861, Tel. 4145
Beirat, Pfarrheimbewirtung, Mithilfe bei anfallenden Arbeiten wie Nikolausfeier, Weihnachtsbesuche der Mitglieder, die nicht mehr aktiv die Veranstaltungen besuchen können.

Oberhauser Katharina, Nannen 211, 6861, Tel. 4187
Beirat, Pfarrheimbewirtung, Mithilfe bei anfallenden Arbeiten wie Nikolausfeier, Maiandacht usw.

Sohm Mathilde, Gruhag 848/1, 6861, Tel. 4752 oder 0664 / 34 59 219, E-Mail: mathilde.sohm@aon.at
Beirat, Betreuung der Homepage, Mitorganisation bei Veranstaltungen

Im Zweifelsfall: Gmeiner Jakob, Tel. 0664 / 13 22 451, anrufen!

Der Schriftführer:
Gmeiner Jakob

Seniorenwandern

Das Herbstprogramm 2010

30. Sept.: **Auf dem Fr. M. Felder-Weg von Hopfreben nach Schoppernau**

Wanderungstalauswärts, 160 Hm allmähliches Gefälle mit leichtem Auf und Ab (teilweise etwas anspruchsvoller Pfad).

Gasthauseinkehr in Schoppernau.

Linienbus (40): **12:50** ab Alberschwende nach Hopfreben (Tageskarte Regio 8 + 9, € 5,10 ermäßigt)

Rückfahrt: Schoppernau ab 17:05

Gehzeit: 1 3/4 Stunden

7. Oktober: **Von Schwarzenberg aufs Bödele**

Wanderung von der Bushaltestelle Heuberg, an der Ilga-Kapelle vorbei über Klausberg und Lustenauer Hütte zum Bödele, auf guten Wegen bei einem Höhenunterschied von 270 m.

Gasthauseinkehr am Bödele.

Linienbus (40): **12:50** ab Alberschwende über Egg, Schwarzenberg, weiter mit (38) Richtung Bödele (Tageskarte Bödele, ermäßigt € 3,10)

Rückfahrt: ab Bödele 17:23 über Schwarzenberg

Gehzeit: 2 1/2 Stunden

21. Okt.: **Von Langenegg nach Krumbach**

Wir wandern über die Parzellen Roßbad – Rain – Engisholz – Salgenreute auf unterschiedlichen Wegen bei nur geringen Höhenunterschieden.

Gasthauseinkehr in Krumbach

Linienbus (40): **12:50** ab Alberschwende nach Langenegg; Umsteigen in Müselbach auf (39), (Tageskarte Krumbach, erm. € 3,10)

Rückfahrt: (25) Krumbach ab 16:28 über Egg

Gehzeit: ca. 2 Stunden

28. Okt.: **Von Andelsbuch nach Bezau**

Wir wandern vom Stausee des Andelsbucher Kraftwerks über Bezegg auf guten Wegen, bei ca. 100 m Höhenunterschied.

Gasthauseinkehr in Bezau

Linienbus (35): **13:20** ab Alberschwende bis Andelsbuch Ghf. Adler (Tageskarte Bezau)

Rückfahrt: Bezau ab 16.36 oder 17:06

Gehzeit: 1 1/2 Stunden

Für alle Wanderungen ist gutes Schuhwerk erforderlich!
Die Teilnehmer wandern auf eigene Gefahr (keine Haftung!)

Die Wanderungen finden jeweils Donnerstagnachmittag und nur bei halbwegs guter Witterung statt.

Auskünfte am Vormittag des Wandertages bei **Herbert Klas, Tel. 4379-507 oder 0664 / 597 24 37.**



Tolle Erfolge für den ÖRV, Rettungshunde-Ausbildungszentrum-Vorarlberg, bei der diesjährigen Rettungshunde-Staatsmeisterschaft

Drei Teams des „ÖRV-Alberschwende“ nahmen an der diesjährigen internationalen Staatsmeisterschaft für Rettungshunde vom 13. bis 15. August in Ebreichsdorf (Niederösterreich) teil.

89 Hundeteams aus 8 Nationen wetteiferten im Turnier um Erfolge. Gerichtet wurde nach den strengen Richtlinien der „Internationalen Rettungshunde Organisation“, um die besten Flächen-, Fährten- und Trümmersuchhunde Österreichs zu ermitteln. Mit am Start waren auch Teams aus Polen, Holland, Slowenien, Slowakei, Tschechien, Ungarn und Kroatien.

Neben den Such-Bewerben (Nasensuche) in der Fläche, dem Trümmersuch oder beim Verfolgen einer Fährte müssen die Hunde auch in der Sparte Unterordnung/Gehorsam und in der Gewandtheit erfolgreich sein, um die Prüfung zu bestehen.

Jürgen Egger erreichte mit seinem Australian Shepherd „Cuba“ den ausgezeichneten 10. Platz. Susanne Bleichert belegte mit Border Collie „Pito“ den 12. Platz von insgesamt 36 Startern in der Flächensuche. Diese Erfolge sind umso beachtlicher, da es für beide Hundeführer und ihre Hunde die erste Prüfung in der höchsten Rettungshundedisziplin war.

Für die Fans, die mitreisten und mitfieberten und alle, die zu Hause bleiben mussten und von Vorarlberg aus die Daumen drückten, gilt wohl einhellig das Zitat von Heinz Rühmann „Natürlich kann man ohne Hund leben – es lohnt sich nur nicht“.



die drei Starter



Starter und mitgereiste Fans



Am kommenden Mittwoch starten wir wieder mit unserem Frühstück.

Nach langer Sommerpause freuen sich groß und klein auf ein genussvolles Wiedersehen unter Gleichgesinnten. Einfach plaudern und gemütlich frühstücken, malen, basteln oder gemeinsam spielen. Einmal frühstücken kostet € 4,- für Erwachsene bzw. € 1,- für essende Kinder und beinhaltet eine große Auswahl vom Buffet. Auch Nichtmitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Hier unser Programm für die kommende Saison:

Kasperltheater: „Lachen verboten in Kasperlhausen“

wird für euch am Freitag, **24. September 2010**, um **17:00 Uhr** im Eltern-Kind-Zentrum Alberschwende aufgeführt! Die Hexe Krixkrax hat das Lachen in Kasperlhausen gestohlen und in einem Sack auf dem Zauberberg aufgehängt. Niemand außer der Kasperl traut sich, auf den Berg hinaufzusteigen, da es dorthin so einige Hürden zu bewäl-



tigen gibt. Gelingt es dem mutigen Kerl, die Fröhlichkeit in die Gesichter seiner Freunde wieder zurück zu „zaubern“? Das Stück dauert ca. 30 Minuten.

Im kommenden EKIZ-Jahr besucht uns unser **Kasperl** an folgenden **Terminen**:
26. Nov. / 7. Jan. / 25. Feb. und 15. April
jeweils um 17:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Alberschwende
Eingang EKIZ
Kosten: € 2,50

Eltern-Kind-Turnen für 2 – 4-jährige

Termine: jeweils Freitag
1. / 8. / 15. / 22. / 29. Oktober
5. / 12. / 19. / November
16:00 – 17:00 Uhr
Ort: Turnhalle Volksschule Dreßlen
Kosten: € 25,- für 8 Einheiten
Anmeldung: Daniela Hagspiel, Tel. 20 225



Rutenkurs

In 4 Einheiten erlernen wir unter der Leitung von Gerlinde Kapp den Umgang mit der Universalrute, das Austesten von Substanzen (Bachblüten), Austesten des Körpers, Entzündungen aufspüren, Allergien austesten und auflösen, Austesten geopathischer Störfelder, Wasseradern und Erdverwerfungen, Lösungsvorschläge zum Entstören eines Wohnraumes,...

Mitzubringen: Rute, kann auch im Kurs erworben werden
Termin: 6. / 14. / 20. / 27. Oktober von 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: EKIZ – Alberschwende
Kosten: Nichtmitglieder € 210,- , Mitglieder: € 190,-
Anmeldung: Daniela Hagspiel, Tel. 20 225

Spielzeug- und Kleiderbasar

Wann: Freitag, am 08.10.2010
Wo: Pfarrheim Alberschwende
Zeit: von 13:30 – 15:30 Uhr
Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum



Wir verkaufen für euch im Hinblick auf den Winter gut erhaltene Spielwaren aller Art, Kinderbücher, Filme, Winterspielsachen für draußen, Herbst- und Winter-Bekleidung von Größe 68 bis Größe 134 (auch Markenwaren).

Neben dem Verkauf dürfen sich eure Kinder in unseren Räumlichkeiten austoben.

Wir laden auch ein zu Kuchen und Kaffee ins Eltern-Kind-Zentrum.

Haben Sie etwas zum Verkauf anzubieten, melden Sie sich bitte bei Veronika Mathis ab 20. September unter der Telefonnummer 0664 / 73 47 12 01, und Sie erhalten nähere Informationen dazu.

Die Annahme der Ware erfolgt am Freitag, 8. Oktober 2010, von 9:30 – 10:30 Uhr. Der Preis wird vom Verkäufer selber bestimmt, 15% des Verkaufserlöses geht an das Eltern-Kind-Zentrum.

Yoga und Räucherung für Frauen im Jahreskreis

Wohlfühlabend mit Yoga und Räucherungen in angenehmer Atmosphäre für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene. Unsere Idee ist es, Yoga und Räucherungen zu vereinen, die Themen den Jahreszeiten angepasst.

Termine:

27.10.2010 Jahreszeit	Herbst	„Loslassen“
07.12.2010 Jahreszeit	Winter	„Kräfte sammeln“
08.03.2011 Jahreszeit	Frühling	„Erneuerung, Reinigung“
07.06.2011 Jahreszeit	Sommer	„Fülle“

Mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte und Decken, Kissen zum Sitzen

Kosten pro Abend: Nichtmitglieder € 23,- , Mitglieder € 22,- inkl. Materialien

Ort: Gunzhaus in Alberschwende um 19:30 Uhr

Referentinnen: Yoga Gloria Andrea Thurnher und Räucherung Evelyn Battisti

Anmeldung: bei Evelyn Battisti:
Tel. 0664 / 85 62 230

Homöopathie-Seminar

Bei alltäglichen leichteren Beschwerden oder unkomplizierten Erkrankungen kann die Homöopathie oft wertvolle Hilfe leisten. Hr. Hammerschmidt führt uns an diesem Tag quer durch die klassische Homöopathie, über die kleine Hausapotheke bis hin zur Behandlung bei Kinderkrankheiten. Weitere Themen:

- Praxis der Mittelfindung
- Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Dabei bleibt auch genügend Zeit, um Fragen zu beantworten und Grundlegendes über die Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung zu erfahren.



Referent:

Dr. med. Heinz Hammerschmidt
Arzt für Allgemeinmedizin und Klassischer Homöopath,
Praktizierender Arzt im Kur- und Gesundheitshotel Rossbad

Termin:

Samstag, 16. Oktober, 9:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr
im Pfarrheim Alberschwende

Kursbeitrag:

€ 45,- für Nichtmitglieder, € 40,- für Mitglieder
jeweils inklusive Unterlagen
Die Anmeldung ist erst nach Bezahlung des Kursbeitrages gültig.

Anmeldung:

bei Petra Sohm, Tel. 0680 / 20 35 825
Anmeldeschluss ist der 8. Oktober

Der Kurs findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen statt!

Fotonachmittag

Im Rahmen unseres Nachmittagstreffs haben wir die Möglichkeit, unter der Leitung von Frau Thoma professionelle Fotos von unseren Kindern machen zu lassen. Es werden ca. 20 – 30 Aufnahmen erstellt, welche für € 28,- (Nichtmitglieder) bzw. € 25,- (Mitglieder) auf CD erhältlich sind.

Termin: 03.11.2010

Ort: EKIZ Alberschwende

Anmeldung: Yvonne Bereuter-Rueß, Tel. 82 104

Bastelkurs mit Draht

„Schöner wohnen“ selbst gemacht! Trendige Drahtdekorationen für drinnen und draußen.

Im Kurs entstehen Engel, Sterne, Drahtkugeln, Herzgehänge usw.

Leitung: Claudia Feurle aus Riefensberg

Termin: Montag, den 8. November, 19:30 Uhr

Ort: Werkraum Volksschule, Alberschwende

Kosten: € 20,- für Nichtmitglieder + Materialkosten
€ 18,- für Mitglieder + Materialkosten

Teilnehmer: max. 10 Stück

Mitbringen: verschiedene Zangen

Anmeldung: Alexandra Schiemer, Tel. 0650 / 30 00 272

Frühstückstreffs: (von 9:00 – 11:00 Uhr)

22./29. September

6./13. Oktober

Nachmittagstreff: (von 14:30 – 17:00 Uhr)

3. November (Fotonachmittag)

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Unsere Jahreshauptversammlung veranstalten wir am 4. November im Pfarrheim. Wir laden alle Interessierten recht herzlich dazu ein.

Das EKIZ-Team



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VORARLBERG

Aus Liebe zum Menschen.

Gesundheits- und Soziale Dienste

Bewegung bis ins Alter

Bewegung zum Wohlfühlen

Machen Sie mit – bleiben Sie fit!

Beginn: Dienstag, 28.9.2010, 09:15 Uhr

Ort: Sozialzentrum im Therapieraum

Kosten: 10 Stunden Kurs € 16,-

Unsere Ziele:

Osteoporosevorbeugung, Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, Kräftigung und Entspannung der Muskulatur, Anregung des Kreislaufs und Stoffwechsels, Schulung der Koordination und Reaktion, Gedächtnistraining, Übungen mit Musik, versch. Geräte, Tänze und Spiele.

Auf ein fröhliches und gemeinschaftliches Beisammensein freut sich

Maria Gmeiner

P.S.: Geselligkeit und Lachen sind die beste Medizin gegen Einsamkeit und Langeweile!



Am Dienstag, 17. August 2010, startete die Ballschule, welche von den Vereinen FC Sohm Alberschwende und UTC Alberschwende in Kooperation durchgeführt wird. Insgesamt haben sich 42 Kinder für die 20 Einheiten angemeldet. Aufgrund der Tatsache, dass eine Kooperation von verschiedenen Vereinen in der Nachwuchsarbeit in dieser Art und Weise einmalig ist, hat es anfänglich noch ein paar offene Punkte gegeben, da teilweise die Erfahrungswerte gefehlt haben. So konnte z.B. gegenüber der Veröffentlichung im Frühjahr die Teilnahmegebühr um € 10,- pro Kind gesenkt werden. Zusätzlich wird die Gebühr von € 30,- der Ballschule bei beiden Vereinen bei den Mitgliedsbeiträgen angerechnet.

Das Training findet in 4 verschiedenen Gruppen statt. Das Trainerteam versucht, in jedem Training die Grundsätze der Ballschule umzusetzen. Auf Abwechslung wird großen Wert gelegt. So werden die Spiele und Übungen auf dem Rasen-, dem Sand-, dem Tennisplatz und teilweise auf asphaltierten Flächen gemacht. Bei den Bällen reicht die Palette vom kleinen Tischtennisball über Tennis-, Soft-, Fuß-, Volley-, Basket-, Gymnastik-, Badminton-, Methodikball usw. bis hin zum großen Sitzball. Auch werden die unterschiedlichsten Schläger (Tischtennis-, Tennis-, Badminton-, Hockeyschläger,...) in das Training eingebunden.

Beide Vereine haben in ihren Nachwuchskonzepten das Kind an oberster Stelle. Dies wird natürlich auch in der Ballschule berücksichtigt, und so muss es sein, dass die Kinder mit viel Freude am Training der Ballschule teilnehmen. Zudem soll die Ballschule den Kindern neue



Ballspiele zeigen, welche ohne großen Aufwand auch zu Hause gespielt werden können.

Das Trainerteam wie auch die Verantwortlichen der Vereine FC Sohm und UTC Alberschwende freuen sich auf hoffentlich noch viele spannende und abwechslungsreiche Trainingseinheiten mit den Kindern.



An der heurigen Vorarlberger Mannschaftsmeisterschaft hat der UTC Alberschwende mit 7 Teams teilgenommen. Die Jugendmannschaft J15 konnte den Meistertitel in der Liga ULB holen. Gratulation an die SpielerInnen Gmeiner Carmen, Kostajnek Isabella, Eichkorn Saskia, Gmeiner Claudio, Gamper Elias und Kohler Nicolas. Die erste Herrenmannschaft wie auch die Seniorenmannschaft 45+ sind beide als Gruppensieger in das Aufstiegs Play-Off gestartet. Dort verpassten beide Teams den Aufstieg in die jeweils höchste Vorarlberger Spielklasse nur knapp. Trotzdem konnten beide Teams mit nur einer Niederlage den ausgezeichneten zweiten Platz belegen.

Alle Ergebnisse und Ranglisten können im Detail im Internet unter <http://vtv.austria.liga.nu> aktuell abgerufen werden.

Herzliche Gratulation an alle Spieler und Spielerinnen!

Tennis-Zelt-Lager 2010

Am heurigen Tennis-Zelt-Lager des UTC Alberschwende nahmen 32 Kinder im Alter zwischen 6 und 15 Jahren teil. Von Donnerstag, 15. Juli, bis Sonntag, 18. Juli, wurde in Igluzelten, welche direkt auf dem Tennisplatz aufgestellt wurden, übernachtet. Neben zwei Trainingseinheiten pro Tag wurde den Kindern ein umfangreiches Rahmenprogramm geboten. Am Donnerstag Abend kam der Zauberer „Magic Birne“ auf einen Besuch vorbei. Die Designerkünste stellten die Kinder am Freitag beim Bemalen der



Tennis-Caps unter Beweis. Zopfbrot backen und ein Kinoabend stand am Samstag auf dem Programm. Am Sonntag Mittag wurden die Eltern und Geschwister der Kinder zu einer Käsknöpfe-Partie eingeladen. Am Nachmittag konnten die Kinder noch zeigen, was sie in den vier Tagen alles gelernt haben. Neben all diesen Programmpunkten hatten die Kinder noch genügend Zeit, um miteinander zu jassen und andere Spiele zu spielen. Auch konnten die Kinder an speziellen Spielen, welche im Trainingsprogramm der Ballschule des UTC Alberschwende enthalten sind, teilnehmen. Eifrig wurde auch der Tischtennistisch in Anspruch genommen.



Das gesamte Team konnte sich am Ende mit den Kindern über vier wunderschöne und abwechslungsreiche Tage freuen. 2011 findet das Tennis-Zelt-Lager wieder in der ersten Ferienwoche von Donnerstag, 14.07.2011, bis Sonntag, 17.07.2011, statt.

Terminvorankündigung

Die Jahreshauptversammlung findet am Freitag, den 08. Oktober 2010, in Olga's Festsaal im Wirtshaus zur Taube statt.

Der Vorstand

voices unlimited

Konzert österreichischer Landesjugendchöre

SAMSTAG, 23. OKTOBER, 20:00 UHR

Schwarzenberg, Angelika-Kaufmann-Saal



Landesjugendchor Tirol, Leitung Oliver Felipe-Armas
Landesjugendchor Wien, Leitung Michael Grohotolsky
Landesjugendchor Oberösterreich, Leitung Alexander Koller
LIEDERmännerChor Alberschwende, Leitung Paul Burtscher

www.chorverbandvlbg.at

www.liedermaenner.at

LIEDER
männer
chorALBERSCHWENDE

PLATZRESERVIERUNG:

ab 27. September 2010, Montag bis Freitag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr Bürgerservice Alberschwende Tel.: 05579/ 4220, Einlass 19:00 Uhr, Karten sind ausschließlich an der Abendkasse erhältlich. Nicht abgeholte Karten für reservierte Plätze werden ab 19:30 Uhr weitergegeben.

EHRENSCHUTZ:

Dr. Herbert Sausgruber, Landeshauptmann, Mag. Markus Wallner, Landesstatthalter, Ing. Erich Schwärzler, Landesrat, Mag. Siegi Stermer, Landesrat, Dr. Greti Schmid, Landesrätin, Mag. Karlheinz Rüdissler, Landesrat, Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann, Landesrätin, Dr. Bernadette Mennel, Landtagspräsidentin, Anna Franz, Nationalratsabgeordnete, Michael Ritsch, Landtagsclub SPÖ, Silvia Benzer, Landtagsclub FPÖ, Theresia Fröwis, Landtagsabgeordnete, Josef Moosbrugger, Landtagsabgeordneter, Dr. Gottfried Feurstein, Obmann Musikschule Bregenzerwald, Reinhard Dür, Bürgermeister Alberschwende



Raiffeisenbank
Alberschwende



≡ Dornier Electronic



prototypen
www.tzu1prototypen.com



MAG. CHRISTINE BISCHOF-FUCHS
DR. PETER BISCHOF
Wirtschaftsrevisionsfirma GEG
6900 Bregenz, Marktgasse 12
noelbert@bregenz.bischof-fuchs.at



KAUFMANN ■ THURNHER
RECHTSANWÄLTE GMBH



BERGMESSE

Breitentobelalpe (Zuppinger)

Weg ab Lorenapass/Greban beschriftet

Sonntag 26. Sept. 2010

Ausweichtermin: **So 3. Okt.**

Messe um 11:00 Uhr – dann Frührschoppen

Wer im Fest T-Shirt 2009 kommt » 1 Getränk gratis



Sommer- und Jugendprogramm

Das Sommerprogramm war wieder ein voller Erfolg. Viele Kinder folgten unserer Einladung, und so wurde getöpft, gefilzt, Kräuter gesammelt, gelesen, getanzt, mit Lamas gewandert, das Kraftwerk besichtigt, dem Hoferbach entlang gekraxelt, bei Dür's und Gmeiner's die Hühner gefüttert, und noch vieles mehr!

Das Jugendprogramm erzielte erste bescheidene Erfolge. Einige Jugendliche hatten viel Spaß beim Tanzen, Tischfußball spielen und beim Besuch des Open-air Kinos.



MOVE OUT LOUD und move.dance.fun



Total verfilzt!



Open-air Kino



Töpfern mit Otto



Kindertanzen



Waldgeheimnis



Besuch auf dem Bauernhof



Lamatrekking

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Mitwirkenden, besonders aber bei unseren Teammitgliedern bedanken, denn es steckt viel Arbeit in unserem Sommer- und Jugendprogramm. Nur durch die Mitarbeit von verschiedenen Vereinen und engagierten HelferInnen gelingt es uns, jedes Jahr ein abwechslungsreiches Programm zu präsentieren.

Und wir möchten uns auch ganz herzlich bei den Kindern und Jugendlichen bedanken, die unser Angebot annehmen – erst dann kann es auch wirklich gelingen!
Bis zum nächsten Sommer!



Lange Nacht der Museen



**Samstag, 2. Oktober
18:00 bis 1:00 Uhr**

Auch diesmal ist Alberschwende wieder mit **Mesmers Stall** dabei.

Äplar-Reos und Vorschass-Zit

Geschichten, Schwänke und Einblicke ins Äpler- und Vorsäßleben, „gewürzt“ mit Musik der „Bergziegen“.

Unsere Gesprächspartner vermitteln Wissenswertes und Anekdoten von einst und heute.

Die Musikalität und der trockene Witz des Duos „Bergziegen“ aus Au lassen die BesucherInnen herzlich schmunzeln.

18.30 und 20.30 und 22.00 Uhr

Es wirken mit:

Werner Vogt, Buchautor aus Hard; Seppl Eiler, Land- und

Taubenwirt aus Alberschwende;

Marianne Metzler, Hirtin

Alpe Halden aus Egg; Tobias Flatz, Alpsenn;

Hedwig Gmeiner, Landwirtin aus

Alberschwende und das Duo „Bergziegen“ aus Au.

Führungen zur alten Landwirtschaft

Untergeschoss 18:00 – 1:00 Uhr

Das Ticket gilt in ganz Vorarlberg und schließt die Benützung der Shuttle-Busse mit ein.

Regulär: € 13,- , ermäßigt: € 11,-

(Schüler, Studenten, Senioren,

Menschen mit Behinderung, Ö1-Club-Mitglieder)

Kinder bis 12 Jahre gehen frei.

Das landesweit gültige Programmheft mit den Busfahrplänen ist im Gemeindeamt gratis erhältlich.



**„Freude ist das Einzige,
was sich verdoppelt, wenn man es teilt“**

Einladung zum Gebietsausflug nach Bad Tölz und München

**Samstag, 6. November, und Sonntag,
7. November 2010**

Programm

06.11.2010:

Kleines Frühstück im Bus

9:00 Uhr

Beginn der berühmten Tölzer Leonhardifahrt. Über 70 festlich geschmückte, vierspännige Truhen- und Tafelwagen sowie mehrere hundert Pferde mit vielen Mitwirkenden in alter Tracht ziehen durch die Marktstraße. Anschließend findet ein Gottesdienst mit Segnung der Mitwirkenden statt.

13:00 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr Abfahrt nach München

16:00 Uhr Zimmerbezug Hotel Park Inn München Ost

18:00 Uhr Abendessen im Hotel Park Inn München Ost (3-gängiges Menü)

Abend zur freien Verfügung

07.11.2010:

Gemütliches Frühstück im Hotel Park Inn

9:30 Uhr Stadtführung durch München mit dem Bus
anschließend Besuch der Kreativ Messe München:

Mehr als 100 Aussteller präsentieren auf dieser Messe ihre Produkte rund um Kreativität – von textilen Gestalten über Kerzendesign bis zur Glasschmuckherstellung. Die Profis zeigen wie es geht und laden zum Mitmachen ein.

16:00 Uhr Heimfahrt über Kempten in den schönen Bregenzerwald

Abfahrt: 5:30 Uhr Alberschwende-Kirche

Kosten: € 110,-

Im Preis inbegriffen sind Fahrt, kleines Frühstück im Bus, Abendessen, Übernachtung mit Frühstück, Stadtrundfahrt, Eintritt für die Kreativmesse

Anmeldung per Einzahlung der Kosten bis Montag, 18. Oktober 2010, auf das Konto der Raika Mittelbregenzerwald, Kto.Nr. 4325916, BLZ 37423 – da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte um rasche Anmeldung.

ZAM – Zukunftsorientierte Agrarwirtschaftliche Motivation

Von der Einsteigerin zur Insiderin – vom Einsteiger zum Insider

Mit dieser Ausbildung soll Basiswissen aus Agrarwirtschaft und Agrarpolitik vermittelt werden sowie Austausch und Erfahrungen mit Seminarkolleginnen und -kollegen ermöglichen.

Genau das Richtige für mich, wenn ich ...

...PartnerIn eines Betriebsführers / einer Betriebsführerin
bzw. NeueinsteigerIn in der Landwirtschaft bin.

Referenten:

Mag. Angela Jäger,
Barbara Kathrein, Dr.
Gebhard Bechter, Mag.
Tino Ricker/Dr. Daniela
Theurer

Mindestteilnehmerzahl:

15 Personen

Ort und Starttermin:

BSBZ Hohenems ab 14.
Oktober 2010
Impulszentrum Egg ab 18.
Oktober 2010
7 Module (26 Unterrichtseinheiten)

Kosten:

€ 120,-

Themen und weitere Termine:

im Ländle und LFI-
Bildungsprogramm

Anmeldung und Infos:

Evy Halder, Tel. 05574 /
400 - 100, Andrea Huber,
Tel. 05574 / 400 - 110

Landesweites Erntedankfest

Bregenz: 1. Oktober 2010
Dornbirn, Feldkirch, Bludenz: 16. Oktober 2010

Bäuerinnenbildungswoche Batschuns

Thema: Ein guter Platz in der Familie
Termin: 8. bis 12. November 2010
Anmeldung: Evy Halder, Tel. 05574 / 400 - 100, Andrea Huber, Tel. 05574 / 400 - 110

Kurse im Ort:

Hefeteigbackkurs – pikante und süße Köstlichkeiten mit Cornelia Nikolussi

Montag, 15. November 2010, um 19:30 Uhr in der Schulküche Alberschwende
Anmeldungen nehmen Andrea, Tel. 85 769, und Martha, Tel. 7127, gerne entgegen.

Nadelfilzen mit dem Bäuerinnenteam

Frühling 2011 in Alberschwende
Anmeldungen nehmen Herta, Tel. 4035, und Martha, Tel. 7127, gerne entgegen.

Wir freuen uns über viele Teilnehmerinnen!

euer Bäuerinnenteam Alberschwende-Müselbach
Andrea, Annemarie, Herta, Ingeborg,
Katharina, Martha und Renate



Einladung

Jahreshauptversammlung

am Sonntag, 03.10.2010, um 20:15 Uhr im Wirtshaus zur Taube

Mit einem Referat von DI Anna Embacher
„füttern-melken-managen“...
...niedere Zellzahl ist kein Zufall

Viehausstellung

am Freitag, 08.10.2010, ab 10:00 Uhr am Ausstellungsplatz gegenüber Siedlung an der Bucherstraße

Bauernball

am Freitag, 08.10.2010, um 20:15 Uhr im Hermann Gmeiner Saal
Für Stimmung sorgen die Partyjäger.

Es ist die gesamte Bevölkerung herzlich eingeladen.



Trockentraining für Kinder, Schüler, Jugendliche

jeden Samstag – ab 16. Oktober 2010
Beginn: 10:00 Uhr
Turnhalle – Hauptschule

Das Trainerteam vom Schiclub Alberschwende beginnt mit der Vorbereitung für die Wintersaison 2010/2011. **Elmar Feßler mit seinem Team ladet alle Kinder, Schüler und Jugendlichen** (ab 6 Jahren), die Interesse am Schisport haben, zu einem abwechslungsreichen Training in die Turnhalle ein. Bei Wintereinbruch und genügend Schnee wird das Training auf den Pisten weitergeführt.

Zum Trainingsbeginn ist das ausgefüllte Anmeldeformular mit dem Kostenbeitrag von € 40,- mitzubringen. In diesem Beitrag ist das Training und der Mitgliedsbeitrag für den ÖSV + SCA in einem Gesamtpaket enthalten.

Informationsstunde für Eltern

Die Trainer des SC Alberschwende laden zu einer **Grundinformationsstunde** für die kommende Wintersaison 2010/2011 ein. Dazu bitten wir **alle Eltern, zum ersten Training am 16. Oktober um 11:30 Uhr** in die Turnhalle zu kommen.

Die ausgefüllten Anmeldeformulare für das Schitraining mit dem Beitrag können dann direkt beim Kassier abgegeben werden.

Anmeldeformulare zum Download unter www.scalberschwende.at



Anmeldungen können auch per E-Mail an office@scalberschwende.at geschickt werden. Aktuelles und weitere Infos gibt es auf der Homepage des SC Alberschwende unter <http://www.scalberschwende.at>

SC Alberschwende

„Fit in die Wintersaison“ für Erwachsene

jeden Montag – ab 18. Oktober 2010
Beginn: 20:00 Uhr
Turnhalle – Hauptschule

Unter der Leitung von Ulrike Mulej haben Mitglieder des SC Alberschwende und jene, die gern Mitglied werden möchten, die Möglichkeit, ihre Fitness für die Wintersaison zu verbessern.

Von Oktober bis Dezember sollen Übungen wie Stretching, Konditionstraining oder rhythmische Gymnastik die Leistungsfähigkeit steigern und gleichzeitig helfen, die Verletzungsgefahr beim Schifahren zu reduzieren.

Der **Kostenbeitrag** für Vereinsmitglieder beträgt € 15,-, für alle anderen Teilnehmer € 30,- (bitte beim ersten Mal mitbringen).

Auf eine zahlreiche Teilnahme freut sich der Schiclub Alberschwende.

Aktuelles und weitere Infos gibt es auf der Homepage des SC Alberschwende unter <http://www.scalberschwende.at>

SC Alberschwende



10 Jahre Nachwuchs- Fußball-Camp mit Richard Berchtold



Bereits zum 10. Mal leitete Richard Berchtold Ende Juli / Anfang August das schon zur Tradition gewordene Fußball-Camp für unseren Nachwuchs. Wie von Obmann Herbert Kaufmann in der Jahreshauptversammlung erwähnt, ist dies für den FC die wichtigste Veranstaltung des Vereinsjahres.

3 Tage und 2 Nächte wurden wiederum ca. 40 Kinder von Richard und seinem Team betreut. Für die Küche bzw. das leibliche Wohl war wie bereits seit vielen Jahren Elfriede Berchtold verantwortlich. Stellvertretend für die vielen Helfer, Betreuer und Trainer möchte ich auch die Partner von Richard u. Elfriede nennen. Thomas u. Gerda sieht man jedes Jahr ebenfalls sehr viel auf diesem Camp. Klaus Sohm organisierte die Trainer aus der ersten Kampfmannschaft. Ein Dank gilt allen, welche sich in irgendeiner Form zum Gelingen dieses sehr schönen Fußball-Camps verantwortlich zeichneten.



Obmann Herbert Kaufmann dankte Richard und Elfriede mit einem kleinen Geschenk.

Sehr gut angekommen ist auch der Schiedsrichtervortrag von Egon Bereuter. Egon verstand es, seine 25-jährige internationale Laufbahn anhand von Videos, Fotos und interessanten Berichten spannend und abwechslungsreich zu präsentieren. Egon vielen herzlichen DANK!



JHV am 2. Juli 2010

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung standen wiederum Neuwahlen an. Der neue Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Obmann: Herbert Kaufmann und Ferdinand Fink
 Kassier: Lukas Hopfner
 Schriftführerin: Nicole Betsch
 Nachwuchsleiter: Michael Kaufmann
 Beiräte: Andreas Metzler, Klaus Sohm und Ewald Willam



Obmann Herbert Kaufmann u. Vizebgm. Helmut Muxel

Einen Höhepunkt dieser JHV bildete die Übergabe eines Scheckes über € 40.000,- an die Gemeinde Alberschwende als Beitrag des FC für die Erstellung des neuen Fußballplatzes.

Das Protokoll über die heurige Jahreshauptversammlung kann auf unserer Homepage (www.fcalberschwende.com) herunter geladen werden.

Die neue Fußball-Saison hat begonnen

Erfreulicherweise konnten wir alle Trainerposten besetzen: Im Nachwuchs ist dies bei den U-17 Burschen wie bisher Klaus Eichmüller, bei den U-15 Leo Jäger und Ewald Willam, bei den U-13 Erhan Dinc, bei den U-11 Bernd Graf und Jan Gmeiner, bei den U-9 Michael Kaufmann und Patrick Hopfner und bei den U-7 Nicole Betsch. Für die Mädchen U-16 sind weiterhin Klaus Fröis und Sigi Zeitfogel zuständig, und die Damen-Kampfmannschaft trainieren Werner Lipburger und Jakob Gmeiner.

Für die „Einser-Kampfmannschaft“ ist weiterhin Goran Milovanovic verantwortlich. Da Goran selber noch spielt, brauchten wir dringend einen Co-Trainer. Mit Andreas Beyer fanden wir die ideale Lösung, zumal er ja bis vor kurzem noch selber in dieser Kampfmannschaft spielte. Fürs Future League Team konnten wir ebenfalls ein neues Trainergespann gewinnen. Es sind dies Rene Metzler und Johannes Bereuter. Die 1b-Mannschaft (Alberschwende/Buch) wird von Antonio Milovanovic trainiert.



Dress-Wäscherin für Nachwuchsdressen wird gesucht

Der FC Alberschwende sucht jemanden zum Dressen waschen. Es müssen nicht alle Dressen von einer Person gewaschen werden – dies kann die jeweilige Person selber bestimmen. Entlohnung erfolgt pro Dress. Wer Interesse hat, möge sich bitte bei Herbert Kaufmann, Tel. 0664 / 37 56 487, od. sonst einem FC-Funktionär melden.

Kameradschaftsbund gewinnt das 34. Ortsvereineturnier 2010

Trotz dieses feuchten Sommers hatte der Wettergott am Samstag, den 14. August 2010, ein Erbarmen und bescherte uns trockenes Wetter für die Austragung unseres 34. Ortsvereineturnieres. Dass dabei immer wieder Mädchen- u. Damenmannschaften teilnehmen, ist besonders erfreulich.

In einem spannenden Fußball-Finale zwischen dem Kameradschaftsbund und dem Schiclub Alberschwende konnten sich die Kameraden durchsetzen und gewannen das 34. Ortsvereineturnier. Bei der Damenwertung hatten die Frauen der Garde vor den Blue Moon Damen „die Nase vorne“. Den Juxbewerb konnte der Musikverein für sich entscheiden vor der Faschingszunft und den Blue Moon Damen.

Fußball:	Juxbewerb:	Damenbewerb:
1. Kameradschaftsbund	1. Musikverein	1. Garde
2. Schiclub	2. Faschingszunft	2. BlueMoonDamen
3. Tennisclub	3. Blue Moon Damen	
4. Kneippverein	4. Feuerwehr	
5. Aldi	5. Garde	
6. Blue Moon	6. Wagenbauer	

Wir möchten uns bei allen teilnehmenden Vereinen und Mannschaften recht herzlich bedanken und freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr.

Großer Dank gilt allen Helfern, die durch ihr Mitwirken diese schöne Veranstaltung ermöglicht haben. Neben den Hauptverantwortlichen (Andreas Metzler, Ferdl Fink,...) benötigt es sehr viele Helfer, dass sowas reibungslos über die Bühne gehen kann.



Eindrücke vom Turnier 2010







80 Jahre wird nicht jeder!



Es ist mir ein Bedürfnis, jedem Danke zu sagen für all die schönen Blumen, Geschenke, Kartengrüße, Telefonate und Besuche. Allen, die gekommen sind, und allen, die mein Fest so schön gestaltet haben. Meinen Kindern, Schwiegersöhnen, Enkeln, Urenkeln, Dietmar und Marianne Steurer, Edmund Hrach, Herrn und Frau Minatti.

Danke für diesen schönen Tag.

Marianne Geuze

Heilfasten nach Hildegard von Bingen mit Marianne

„Mensch sei gut zu deinem Körper; auf dass deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“ (H.v.B.)

In diesem Sinne wollen wir auch im Herbst unserem Körper und damit auch unserer Seele Gutes tun. Fasten ist ein wichtiges Heilmittel und bietet die Möglichkeit, eine körperlich-seelische Reinigung nach all den sommerlichen Genüssen vorzunehmen. Wir denken über das WAS, WIE und WIE VIEL wir essen und trinken nach und machen uns bewusst, welchen Wert unsere Lebensmittel haben und welche zur Gesundheit und Vitalität beitragen.

Termine:

Fastenwoche im Oktober

Einführungsabend: Donnerstag, 14.10.2010, 19:00 Uhr
Montag, 18.10. – Samstag, 23.10.2010

Fastenwoche im November

Einführungsabend: Donnerstag, 18.11.2010, 19:00 Uhr
Montag, 22.11. – Samstag, 27.11.2010

Fragen rund ums Fasten werden am Einführungsabend geklärt. Die Teilnehmer erhalten außerdem den Birnbrei, der zur Ausleitung notwendig ist. Die abendlichen Treffen dienen dazu, sich auszutauschen und zu stärken (ausgenommen Donnerstagabend).

Treffpunkt: Café Tante Emma – Rückwärtiger Eingang!
Kosten: € 50,- (inkl. Birnbrei)
Infos und Anmeldung: bei Marianne Eberle, Tel. 3350

Jin Shin Jyutsu®

Strömen



Die Verantwortung unserer Gesundheit für Körper, Geist und Seele in die eigenen Hände nehmen

Einführungs- und Selbsthilfekurse

Buch 1 – Inhalt: 4 Sequenzen, um unsere Energieströme im Körper frei von Blockaden fließen zu lassen.

Buch 2 – Inhalt: Die 26 Sicherheits-Energieschlösser kennenlernen, sie zu unterstützen, um frei zu sein von geistigen, emotionalen und körperlichen Spannungen.

Buch 3 – Inhalt: Die Kraft der Finger und Zehen entdecken und deren Bedeutung und Wirksamkeit kennenlernen.

Die Kurse können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden!

Vertiefungskurse der einzelnen Organströme

„Der Magenstrom“

Die Verdauung auf allen Ebenen unterstützen.

„Der Milzstrom“

Unsere Nerven und unser Immunsystem stärken.

„Der Herzstrom“

Die Feuerkraft spüren, aus dem Herzen sprechen und handeln.

„Der Dünndarmstrom“

Was sagt uns die Dünndarmenergie auf der körperlichen und der höheren Ebene aus?

„Der Lungenstrom“

Durch unseren Atem den inneren Raum weiten.

„Der Dickdarmstrom“

Das Loslassen und dadurch Neues entdecken.

„Der Blasenstrom“

Entgiftungsprozesse unterstützen und unsere Wirbelsäule stärken.

„Der Nierenstrom“

Unsere Willenskraft stärken, Ängste, Unsicherheiten meistern und Beschwerden des Alters verbessern.

Für die Kurse der Organströme ist ein Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe Kurs erforderlich!

Strömabende

Wir tauschen Erfahrungen aus, frischen JSJ Kenntnisse auf und strömen uns unter Anleitung gegenseitig. Interessierte können auch zum Schnuppern kommen, um Jin Shin Jyutsu kennenzulernen.

Termine

Mittwoch, 06. Okt. / 03. Nov. / 01. Dez. 2010
12. Jän. / 09. Feb. / 02. März / 06. April / 04. Mai / 08. Juni 2011

Anmeldung erforderlich!

Wo Pfarrheim Alberschwende

Wann 19:00 – ca. 21:00 Uhr

Leitung

Ingrid Stadelmann, Hinterfeld 124
Jin Shin Jyutsu-Praktikerin/Lehrerin,
Ärztlich geprüfte Gesundheits- und Ernährungsberaterin,
Heilpflanzenfachfrau
http://www.alberschwende.at/jin_shin_jyutsu.html

Anmeldung

Telefon: 3349 oder 0664 / 43 95 973

E-Mail: ingrid.stadelmann@cablenet.at

Jin Shin Jyutsu ersetzt keine medizinischen Instanzen, ist aber eine wertvolle Unterstützung.

NEUERÖFFNUNG

Wenig Zeitaufwand, große Wirkung

Mit POWER PLATE in 2 x 10 Minuten...

...fit und gesund sein ohne großen Zeitaufwand – was sich anhört wie ein Traum, wird mit POWER PLATE wahr: 2 Anwendungen pro Woche à 10 Minuten reichen aus, um Muskelkraft, Figur und Gesundheit nachweislich zu verbessern und zu steigern.

Die Power Plate Technologie kann insbesondere in folgenden Bereichen eingesetzt werden:

- Prävention von Rückenschmerzen
- Verbesserung des Hautbildes
- Gewichtsreduktion durch Steigerung des Grundumsatzes
- Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Knochendichte
- wenig Zeitaufwand, große Wirkung

POWER PLATE – Der 10 Minuten Erfolg

Gewichtsverlust

Mehr Muskelkraft

Spürbar schöner

Höhere Leistungsfähigkeit

Jetzt endlich auch in Alberschwende

Individuelle Beratung durch Ihre ausgebildete Personal-Trainerin. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Monika Berlinger
Fischbach 891
6861 Alberschwende
Tel. 0664 / 132 25 36

Erfolge...
sind die besten Argumente

Monika Berlinger
0664 132 25 36

MADE BY
POWER PLATE®

POWER PLATE
Der 10 Minuten Erfolg

Wir laden Sie zu einer Power Plate Anwendung mit Personal Trainer ein. Der Coupon bietet Neukunden die einmalige Gelegenheit Power Plate kennenzulernen. Die Test-Anwendung ist nicht auszahlbar. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre.

Probe-Anwendung

Monika Berlinger
Fischbach 891
6861 Alberschwende



aus der Pfarrei

Zwei „treue Seelen“ der Fatimakapelle

Zwei Frauen, die sich alles in allem jahrzehntelang um die Fatimakapelle in Alberschwende-Vorholz verdient gemacht haben, legten jetzt ihre „Ehrenämter“ zurück. Auf Hadwig Freuis war nicht nur als Mesnerin und Vorbeterin bei unzähligen Messen, Rosenkränzen, Maiandachten oder z.B. auch bei Tauffeiern hundertprozentiger Verlass, auch beim Schmücken und Reinigen des kleinen Marien-Heiligtums hat sie viele Jahre hindurch „Regie geführt“.

Gisela Dür wiederum war nicht nur für das gewissenhafte Öffnen und Schließen der auch untertags gern besuchten Kapelle verantwortlich, sondern stellte – gemeinsam mit ihrem kürzlich verstorbenen Gatten August – nahezu wie selbstverständlich alljährlich den Festplatz zur Ausrichtung des „weltlichen Teiles“ des Kapellenfestes jeweils im August zur Verfügung.

Der Sanierungs-Ausschuss der Fatimakapelle (Josef Freuis, DI Helmut Muxel, Anton Schedler, Erich Ortner) nahm die kürzliche Zurücklegung dieser Aufgaben zum Anlass, beide Frauen zu besuchen und ihnen als Ausdruck der Dankbarkeit und der Wertschätzung ihrer still und ohne Aufhebens geleisteten Dienste eine Aufmerksamkeit zu überreichen. Im Fall von Hadwig ist dies eine „Madonna mit Jesuskind“, die wir in einem Meisterbetrieb in der Schnitzerei-Hochburg Elbigenalp (im Tiroler Lechtal) erworben haben. Bei Gisela stellten wir uns mit einem Geschenkkorb ein, um ein kleines symbolisches Dankeschön zu überbringen.



Gisela Dür wurde mit einem Geschenkkorb überrascht.



Hadwig Freuis mit der Madonna aus Elbigenalp

Jahrstage

Sonntag, 19. September

Fam. Ferdinand Adametz und Verwandtschaft, Rohnen
Fam. Johann, Konrad und Balbina Bereuter und Kinder
Konrad, Ferdinand, Anton und Berta, Achrain
Fam. Kaspar und Anna Maria Gmeiner, Söhne Fridolin
und Gebhard, Lanzen
Anton Pobatschnig, Tannen
Rudolf, Agatha und Theresia Preuß, Gschwend
Maria Sohm, Bühel

Sonntag, 26. September

Hugo Frank, Weitloch
Hw. Pfarrer Josef Jutz
Geschwister Bereuter, Schwarzen
Fam. Martin Fuchs und Maria geb. Fröwis, Paul und Franz
sowie Klaus Fuchs, Nannen
Katharina und Gebhard Gehrler, Hof
Gothard Haas, Nannen
Martin Lässer und Katharina, geb. Dorner, Nannen
Fam. Heinrich und M. Katharina Rusch, Kinder Georg und
Peter, Anna und Gebhard, Hinterfeld
Fam. Josef Anton und Christine Spettel und Kinder, Reute
Wilma und Erich Winder, Hof
Fam. Eduard und Kreszentia Wirth und Sohn Eugen
Katharina Wirth, Elisabeth und Hans Witwer, Näpfle

Sonntag, 03. Oktober

Anton Berlinger und Gattinnen Angelika und Wenefrieda
Roman Kurz und Walter Berlinger, Olga Berlinger
Arnold und Antonia Greußing, geb. Berlinger
Germana Fink, Schwarzen
Florian und Stefanie Berchtold und Verwandtschaft, Feld
Katharina Dür, Burgen
Gestifteter Jahrtag für Serafina Gmeiner, geb. Stadelmann
und Ehegatte Josef Wilhelm und Agatha Johler, Kinder
Berta und Edmund
Eduard Berchtold, Reute

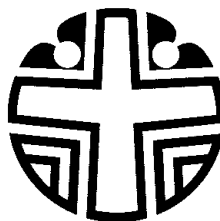
Sonntag, 10. Oktober

Roman und Rosa Bereuter mit Eltern und Geschwister,
Tannen
Regina Mayr, geb. Bereuter
Karolina und Hermann und Georg Eiler
Maria Christina Eiler, Näpfle
Olga und Gebhard Freuis, Tannen



Taufen

- 20.06. Fabian Brunner, Schwarzen 1029
Bruce Schuhajek, Bühel 809
04.07. Magdalena Dür, Schwarzen 937
Jonathan Gmeiner, Schwarzen 365
08.08. Silas Raid, Fischbach 620/3
14.08. Fenella Sabrina Freuis, England/Alberschwende
22.08. Sophia Thurner, Rohnen 356
29.08. Laurin Hopfner, Dreßlen 1024
05.09. Raphael Kneller, Burgen 911
12.09. Mia-Sophie Stadelmann, Achrain 1030
Lenja Rössl, Halden 153



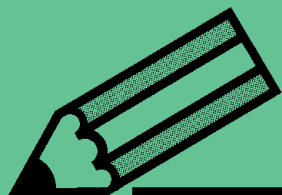
Beerdigungen

- 07.07. Guntram Alfred Gönitzer, Rotach 829
08.07. August Rudolf Dür, Vorholz 264
17.07. Maria Rosa Stadelmann, Hof 23
30.07. Hubert Frank, Weitloch 529

Fam. Josef Fuchs und Söhne, Nannen
Gebhard und Pia Lässer, Hof
Josef und Hermine Metzler, Dreßlen
Klaus Peter und dessen Großeltern
Josef Schedler, Hof
Maria Frieda Schedler mit Eltern, Burgen
Katharina Zwerger, Fischbach

Sonntag, 17. Oktober

Theresia Gmeiner, Abendreute
Josef und Maria Huber, geb. Freuis
Laura Eberle, geb. Huber und Eltern, Tannen



Termine

Gottesdienste

25. Sonntag im Jahreskreis			
Sa	18.09.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So	19.09.	09:00 Uhr	Hauptgottesdienst
		10:30 Uhr	Familienmesse
			Kapellenfest in Fischbach
26. Sonntag im Jahreskreis			
Sa	25.09.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So	26.09.	keine Frühmesse	
		09:00 Uhr	Hauptgottesdienst
		11:00 Uhr	Bergmesse Breitentobel-Alpe
			Musikverein Alberschwende
27. Sonntag im Jahreskreis			
Sa	02.10.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So	03.10.	09:00 Uhr	Hauptgottesdienst
		10:30 Uhr	Familienmesse
28. Sonntag im Jahreskreis			
Sa	09.10.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So	10.10.	07:00 Uhr	Frühmesse
		09:00 Uhr	Hauptgottesdienst
29. Sonntag im Jahreskreis			
Sa	16.10.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So	17.10.	09:00 Uhr	Hauptgottesdienst
		10:30 Uhr	Familienmesse

Nächste Ausgaben:	Oktober 2010	November 2010
Redaktionsschluss:	4.	8.
Voraussichtliches		
Erscheinen:	15.	19.

Postentgelt bar bezahlt
00A000611
Erscheinungsort Alberschwende
Verlagspostamt 6861 Alberschwende
An einen Haushalt
Amtliche Mitteilung

KRANKENKOMMUNION

Oktober

Di, 05.10.	
ab 14:00 Uhr	Hof, Bühel, Hinterfeld, Rohnen
Mi, 06.10.	
ab 14:00 Uhr	Dreßlen, Nannen, Lanzen, Tannen
Di, 12.10.	
ab 14:00 Uhr	Fischbach-Gasser, Unterrain
Mi, 13.10.	
ab 14:00 Uhr	Hermannsberg, Achrain

BEICHTGELEGENHEIT

Jeden Freitag von 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

ANBETUNG

Montag, 04.10.
20:00 – 21:00 Uhr in der Merbodkapelle

Medieninhaber, Redaktion und Verlagsanschrift:
Gemeinde, Pfarre und Raiffeisenbank, alle 6861 Alberschwende
Druck: Hugo Mayer, Dornbirn